

Restaurant Scolaire Municipal

Menus du lundi 4 au vendredi 29 novembre 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
du 4 au 8 novembre	<p>Betteraves bio, fromage, vinaigrette Rougail saucisses Riz Fruit bio</p>	<p>Concombre, féta Boulettes de bœuf Chou fleur gratiné Pâtisserie</p>	<p>Salade composée : Haricots verts, maïs, olives et thon Sauté de porc Flageolets Flan nappé caramel</p>	<p>Surimi mayonnaise Goulasch hongrois Carottes Fromage Fruit bio</p>
du 11 au 15 novembre	 <p>Congé FÉRIÉ</p>	<p>Velouté de potiron Jambon fumé sauce madère Petits pois Fruit bio</p>	<p>Macédoine de légumes Pâtes carbonara maison Yaourt bio vanille</p>	<p>Pizza Jambon fromage maison Poisson du marché Chou romanesco Fruit bio</p>
Du 18 au 22 novembre	<p>Cervelas vinaigrette Sauté de dinde à l'ancienne Crumble de Courgettes Fromage Fruit bio</p>	<p>Mousse d'avocats Poisson de la criée Semoule Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Betteraves bio vinaigrette Lasagnes de légumes maison Crème dessert</p>	<p>Salade parisienne Sauté de porc Haricots verts Fromage Pâtisserie</p>
du 25 au 29 novembre	<p>Salade strasbourgeoise Pavé de dinde et tomates marinées Poêlée de légumes Fromage Fruit bio</p>	<p>Carottes râpées à l'orange Omelette au fromage maison Salade verte Pâtisserie</p>	<p>Céleri rémoulade Poisson du marché riz Panna cotta et son coulis</p>	<p>Velouté de légumes Hamburger Pommes de terre rissolées Fruit bio</p>

LEGENDE

Lait et produits laitiers
Viande, poisson, œuf
Fruits et légumes crus
Fruits et légumes cuits
Féculents
Corps gras
Produits sucrés
Boissons



Porc fermier de Vendée Label Rouge (BBC)

Bœuf (Circuit court, race à viande VBF)

Volaille de Vendée

Poisson frais : selon arrivage

Fruit : fruit de saison

Toutes nos crudités et salades composées sont élaborées
maison avec des produits frais

