

Restaurant Scolaire Municipal

Menus du lundi 2 au vendredi 27 novembre 2020

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
du 2 au 6 novembre	Carottes rappées bio Lasagnes végétales Salade verte Fromage Crème dessert bio	Salade endives noix Bourguignon de bœuf Courgettes Fruit bio	Feuilleté au fromage Poisson du jour Riz Fruit bio	Betteraves à la crème Sauté de porc charcutière Haricots beurre Fromage Fruits au sirop
du 9 au 13 novembre	Sardine à la tomate Parmentier de canard Salade verte Compote bio	Salade d'Asie Poulet aux épices Petits pois Fromage Fruit bio	Céleri mayonnaise Poisson du jour Julienne de légumes Pâtisserie	Œuf dur sauce aurore Blé sauce tomate Fromage Fruit bio
Du 16 au 20 novembre	Choux blanc à l'indienne Chipolatas Purée Fromage Fruit bio	Salade niçoise Sauté de bœuf Carottes bio Yaourt n/s bio	Salade de lentilles Tartiflette végétale (carottes, oignons, champignons) Salade verte Fruit bio	Potage tomates Sauté de dinde Beignets de salsifis Fruits au sirop
du 23 au 27 novembre	Salade Coleslaw Poulet Frites Fromage Fruit bio	Feuilleté provençale Taboulé aux graines Sauce tomate Crème dessert bio	Mousse de foie Poisson du jour Riz Fromage blanc bio	Betteraves bio Tajine d'agneau Légumes couscous Fromage Compote bio

LEGENDE

Lait et produits laitiers
Viande, poisson, œuf
Fruits et légumes crus
Fruits et légumes cuits
Féculents
Corps gras
Produits sucrés
Boissons
Sauces



Porc fermier de Vendée Label Rouge (BBC)

Bœuf (Circuit court, race à viande VBF)

Volaille de Vendée

Poisson frais : selon arrivage

Fruit : fruit de saison

Toutes nos crudités et salades composées sont élaborées maison avec des produits frais

