

# Restaurant Scolaire Municipal

## Menus du lundi 4 janvier au vendredi 29 janvier 2021

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
du 4 au 8 janvier	Carottes râpées Nuggets végétal Spaghettis sauce tomate Fruit bio	Salade endives, noix, jambon Bœuf en sauce barbecue Haricots plats Galette des rois	Salade de perles surimi Boulettes d'agneau Purée pommes de terre Yaourt n/s bio	Œuf dur mayonnaise Paupiettes de dinde Poêlée de légumes Fromage Fruit bio
du 11 au 15 janvier	Céleri aux agrumes Steak végétal Estouffade de poireaux Fromage Fruits au sirop	Salade fromagère Pilon de poulet Frites Fruit bio	Rillettes de porc Sauté de dinde au curry Duo de courgettes Pâtisserie	Mousse d'avocat thon Poisson sauce chorizo poivron rouge Semoule Yaourt aux fruits bio
Du 18 au 22 janvier	Duo choux blanc et rouge Cordon dinde Carottes braisées Fromage Fruit bio	Soupe de potiron Poisson du jour sauce aneth citron Julienne de légumes Fromage blanc coulis fraise	Macédoine mayonnaise Steak du fromager Gratin dauphinois Fruit bio	Betteraves bio Rougail saucisses Riz Flan caramel bio
du 25 au 29 janvier	Salade fromagère Sauté de volaille aux champignons Haricots verts Entremets vanille Gâteau sec	Salade endives, pommes Dahl de lentilles Céréales gourmandes bio Fromage Fruit bio	Mousse de foie et cornichons Tajine d'agneau Semoule Fruit bio	Quiche lorraine Sauté de bœuf à la moutarde Gratin de courgettes Petit suisse bio

### LEGENDE

Lait et produits laitiers  
Viande, poisson, œuf  
Fruits et légumes crus  
Fruits et légumes cuits  
Féculents  
Corps gras  
Produits sucrés  
Boissons  
Sauces



*Porc fermier de Vendée Label Rouge (BBC)*

*Bœuf (Circuit court, race à viande VBF)*

*Volaille de Vendée*

*Poisson frais : selon arrivage*

*Fruit : fruit de saison*

*Toutes nos crudités et salades composées sont élaborées maison avec des produits frais*

